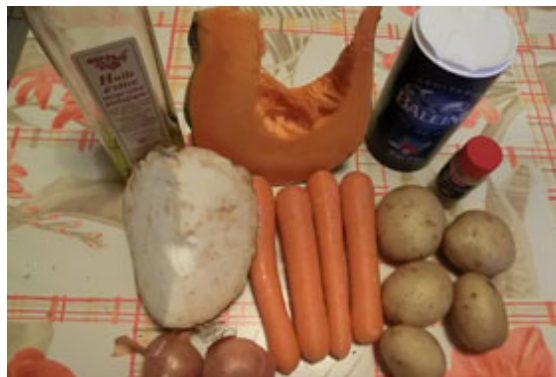


Légumes en cocotte



Ingrédients nécessaires

céleri : 1 morceau(x)
pomme de terre : 5
carotte : 4
poivre : 6 pincée(s)
potiron : 1 morceau(x)
sel : 5 pincée(s)
huile : 3cs
oignon : 2

Préambule

Les légumes sont très bons pour ta santé. Fais le plein de légumes grâce à cette super recette de Lapinou !

ATTENTION :

Pour certaines étapes des recettes de Lapinou, la présence d'un adulte est nécessaire. Ne laissez pas les enfants livrés à eux-mêmes pour éviter tout accident.

Etape 1

Commence par éplucher tous les légumes, avec l'aide d'un adulte.



Etape 2

Fais revenir les oignons avec un peu d'huile.



Etape 3

Puis, rajoute les légumes, le sel et le poivre et un verre d'eau. Laisse cuire 10 minutes à la cocotte.



Etape 4

Tu peux rajouter un peu de crème avant de servir. Bon appétit !

