

Salade de riz facile



Ingrédients nécessaires

cornichon : 10
tomate : 2
thon : 1 boîte(s)
sel : 4 pincée(s)
huile d'olive : 2cs
riz : 200g
citron (demi) : 1
œuf dur : 2

Préambule

Lapinou a convié l'un de ses amis (un gentil petit hippopotame), à venir cuisiner avec lui. Ensemble, ils ont préparé une salade de riz. Elle est super facile à faire, et même les plus petits peuvent mettre la main à la pâte. Essaie de reproduire leur recette en suivant les instructions.

ATTENTION :

Pour certaines étapes des recettes de Lapinou, la présence d'un adulte est nécessaire. Ne laissez pas les enfants livrés à eux-mêmes pour éviter tout accident.

Etape 1

Commence par demander à un adulte de faire bouillir de l'eau. Une fois que l'eau bout, fais cuire le riz pendant 10 minutes, et égoutte-le.



Etape 2

Ouvre la boîte de thon, vide le jus et mélange le thon avec le riz.



Étape 3

Rince les tomates, puis découpe-les en petits morceaux.



Étape 4

Découpe les cornichons en petites rondelles.



Étape 5

Enlève la coquille des œufs durs et coupe-les en morceaux.



Étape 6

Ajoute tous les ingrédients que tu viens de couper et mélange.



Étape 7

Presse le demi citron.



Étape 8

Ajoute le jus et mélange. Ta salade est prête ! Bon appétit !

